

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Fabrizio Baralla
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

•Dal 2000 a tuttoggi

- Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

Sportivo
Atleta professionista
ATTIVITA' INTERNAZIONALE
Maglia azzurra nazionale italiana triathlon dal 2000 al 2015.
Convocazione World Cup Giappone 2006
Selezionato come atleta probabile olimpico Pechino 2008 nel quadriennio 2004/2008
Partecipazione ai Campionati del mondo di cross Triathlon nel 2010,2012 e 2015.
Atleta PRO nel circuito Ironman dal 2017 al 2021.
ATTIVITA' NAZIONALE
Vice campione italiano cross triathlon 2007 e 2008
Vice campione italiano triathlon a squadre 2002
Bronzo Campionati italiani duathlon classico 2007
Bronzo Campionati italiani cross triathlon 2010
Numerose vittorie e piazzamenti in gare del calendario nazionale

• Da Ottobre 2004 a 2010

Responsabile territoriale giovanile Federazione Italiana Triathlon

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fi.Tri

- Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

Sportivo
Coordinatore

- Principali mansioni e responsabilità

Coordinamento attività agonistica regionale e nazionale

•Da Ottobre 2003 a tuttoggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Triathlon Team Sassari i

- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Sportivo
Allenatore e Coordinatore delle attività e dei gruppi suddivisi nelle varie categorie giovanili e master

- 2021

Commissario prove fisiche per Agenti di Polizia Locale

- 2023

Commissario prove fisiche per Corso Funzionari di Polizia Locale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corsoper allenatori FiTri.

F.I. TRI. (Federazione Italiana Triathlon) – Centro di preparazione Olimpica “Giulio Onesti” – Roma

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Teoria e metodologia dell'allenamento. Fisiologia e bioenergetica. Alimentazione ed integrazione nello sport di endurance. Traumatologia. Fisiologia dell'esercizio applicata alla valutazione funzionale. Fatica e recupero: esperienze applicate al triathlon. Psicologia: concetto di coaching e sue applicazioni. La pianificazione e la programmazione degli allenamenti. La periodizzazione.

•Da Ottobre 1996 a Marzo 2003

Corso di Laurea in Scienze Motorie (IUSM)

- Nome e tipo di istituto di istruzione formazione

Facoltà Scienze Motorie- Roma o

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Anatomia. Fisiologia. Ortopedia. Patologia dell'apparato locomotore. Medicina interna. Teoria e metodologia del movimento mano. Sport individuali e di squadra. Psicologia generale, dello

sviluppo, dello sport e clinica.
Pedagogia. Sociologia.
Antropologia. Attività di gruppo.
Teoria

tecnica e didattica dell'età evolutiva adulta e anziana. Valutazione motoria. Teoria tecnica e didattica dell'attività motoria adattata, preventiva e compensativa. Economia e gestione delle imprese. Organizzazione aziendale. Diritto privato e amministrativo.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dottore in Scienze Motorie

Votazione di 105/110

•Da Settembre 1995 a Luglio 2000

Scuola superiore

- Nome e tipo di istituto di istruzione formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Liceo Artistico "Filippo Figari" di Sassari o

Maturità Artistica
votazione di 50/60

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono

Buono

Buono

PATENTE O PATENTI

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Sassari, 15 Luglio 2024

Firma

