

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

Fabrizio Baralla

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Dal 2000 a tuttoggi

- Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego

Sportivo
Atleta professionista
ATTIVITA' INTERNAZIONALE
Maglia azzurra nazionale italiana triathlon dal 2000 al 2015.
Convocazione World Cup Giappone 2006
Selezionato come atleta probabile olimpico Pechino 2008 nel quadriennio 2004/2008
Partecipazione ai Campionati del mondo di cross Triathlon nel 2010,2012 e 2015.
Atleta PRO nel circuito Ironman dal 2017 al 2021.
ATTIVITA' NAZIONALE
Vice campione italiano cross triathlon 2007 e 2008
Vice campione italiano triathlon a squadre 2002
Bronzo Campionati italiani duathlon classico 2007
Bronzo Campionati italiani cross triathlon 2010
Numerose vittorie e piazzamenti in gare del calendario nazionale

• Da Ottobre 2004 a 2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Responsabile territoriale giovanile Federazione Italiana Triathlon

Fi.Tri

Sportivo
Coordinatore
Coordinamento attività agonistica regionale e nazionale

• Da Ottobre 2003 a tuttoggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Triathlon Team Sassari i

Sportivo
Allenatore e Coordinatore delle attività e dei gruppi suddivisi nelle varie categorie giovanili e master

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2010

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso per allenatori FiTri.

F.I. TRI. (Federazione Italiana Triathlon) – Centro di preparazione Olimpica “Giulio Onesti” – Roma

Teoria e metodologia dell'allenamento. Fisiologia e bioenergetica. Alimentazione ed integrazione nello sport di endurance. Traumatologia. Fisiologia dell'esercizio applicata alla valutazione funzionale. Fatica e recupero: esperienze applicate al triathlon. Psicologia: concetto di coaching e sue applicazioni. La pianificazione e la programmazione degli allenamenti. La periodizzazione.

• Da Ottobre 1996 a Marzo 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Laurea in Scienze Motorie (IUSM)

Facoltà Scienze Motorie- Roma

Anatomia. Fisiologia. Ortopedia. Patologia dell'apparato locomotore. Medicina interna. Teoria e metodologia del movimento mano. Sport individuali e di squadra. Psicologia generale, dello

sviluppo, dello sport e clinica.
Pedagogia. Sociologia.
Antropologia. Attività di gruppo.
Teoria

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• **Da Settembre 1995 a Luglio 2000**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

PRIMA LINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

tecnica e didattica dell'età evolutiva adulta e anziana. Valutazione motoria. Teoria tecnica e didattica dell'attività motoria adattata, preventiva e compensativa. Economia e gestione delle imprese. Organizzazione aziendale. Diritto privato e amministrativo.

Dottore in Scienze Motorie

Votazione di 105/110

Scuola superiore

Liceo Artistico "Filippo Figari" di Sassari

Maturità Artistica
votazione di 50/60

ITALIANO

Inglese

Buono
Buono
Buono

Categoria B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Sassari, 12 Aprile 2021

Firma

